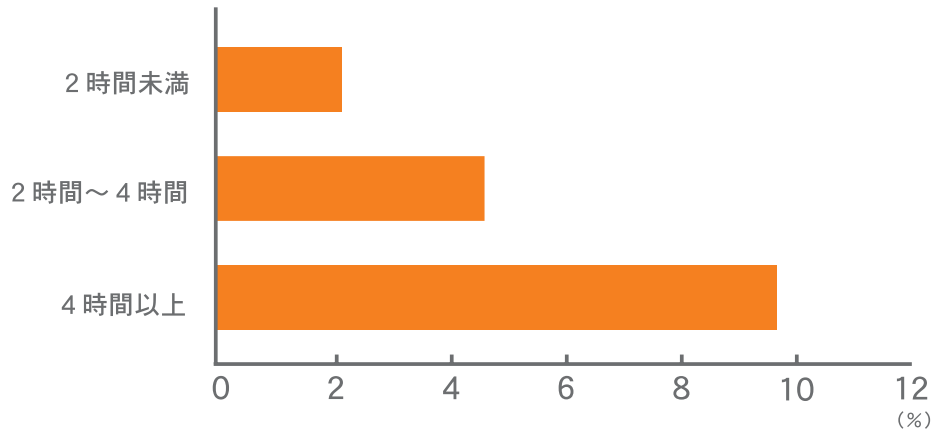


お父さん、
お母さん、
ご家族の皆さん

「2歳以下の子どもには テレビ、ビデオをみせるのをやめましょう！」

乳幼児期は言葉が発達する大事な時期です。

長時間、テレビやビデオを見ることが”ことばの遅れ”と関係しているという報告があります(図)。



■図1 視聴時間別発語遅れの発生頻度
(1歳6ヶ月 日本小児科学会雑誌2004)

また、(社)日本小児科医会は、次のような提言を出しました。

「子どもとメディア」の問題に対する提言

社団法人 日本小児科医会「子どもとメディア」対策委員会

1. 2歳までのテレビ・ビデオ視聴は控えましょう。
2. 授乳中、食事時のテレビ・ビデオの視聴は止めましょう。
3. すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安と考えます。テレビゲームは1日30分までを目安と考えます。
4. 子ども部屋にはテレビ、ビデオ、パーソナルコンピューターを置かないようにしましょう。
5. 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくりましょう。

もしかしてメディア漬け?!

CHECK→



- 幼児期からテレビやビデオに子守りをさせていた
- 朝から晩までほとんどテレビをつけっぱなしの生活をしている
- 子どもが早期教育ビデオにはまっている
- 両親ともそろってテレビ好き

一つでも当てはまると要注意!!**脱・メディア漬け**のヒントは裏面に…



NPO 法人子どもとメディア
<http://www16.ocn.ne.jp/~k-media/>

Q. テレビを消して何をしたらいいの？幼児にとって遊びって？

A.子どもは遊びの天才。テレビがなくても遊べます(^-^)

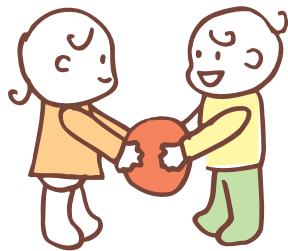
外では…

ただ歩く、走る
昇り降り



家の中では…

引き出しを開けたり閉めたり
物を出したり入れたり



お友達を呼んで



一緒に作ろうね♪

ご飯の準備の時、台所用品で遊ぶ

親や大人と **関** わることも遊びの一つです

ひこうき〜



高い高い
ぶーらんぶーらんなどの
じゃれつき遊び

ためしに一日、テレビを消してみませんか？

