

子どもは遊びの天才です

テレビを消して外遊び、
ゲームを止めて親子のふれあい

3歳のお誕生位になると、
“お友達遊び”を好むようになります。

同じ年頃の子どものまねをして遊んだり一緒に遊んだりします。この時、テレビの視聴時間が長いと本来の友達遊びへの興味がテレビに振り替えられてしまい、遊ぶ力が育たずに“子どもが嫌いな子ども”が育ってしまいます。

3歳頃は、生活のリズムが
ほぼ出来上がっている時期です。

無秩序にテレビをみせてしまうと、テレビ番組に生活リズムを合わせてしまい、結果的に夜更かしになってしまう事が多いようです。子どもを寝かせつけた後、大人の時間を楽しむようにしましょう。

子どもにとって遊びは、食事や睡眠と同じように成長に不可欠なもの。
“心の栄養”足りていますか？

